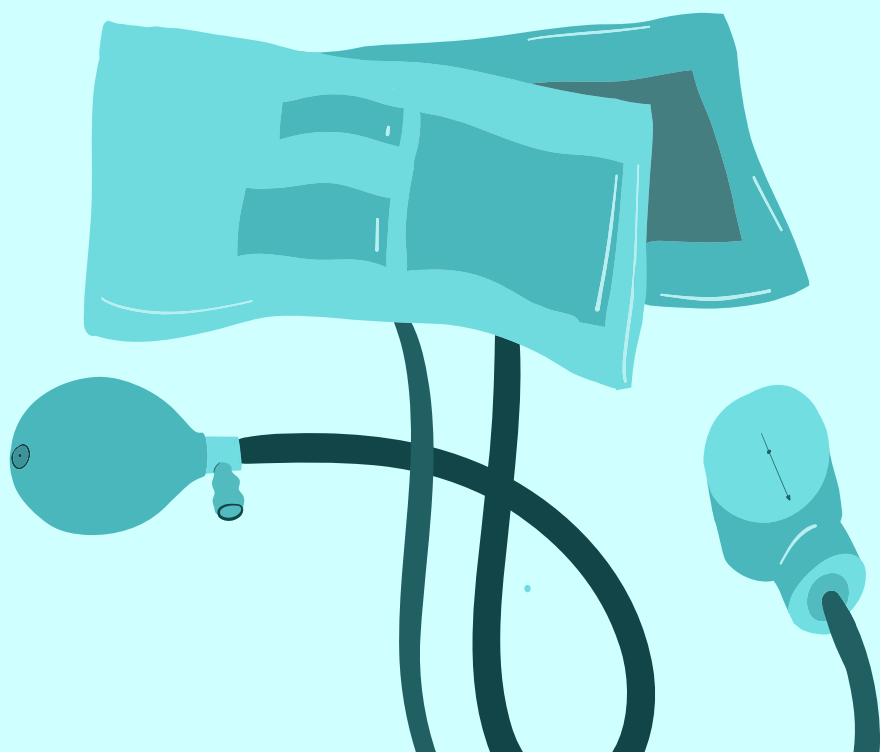
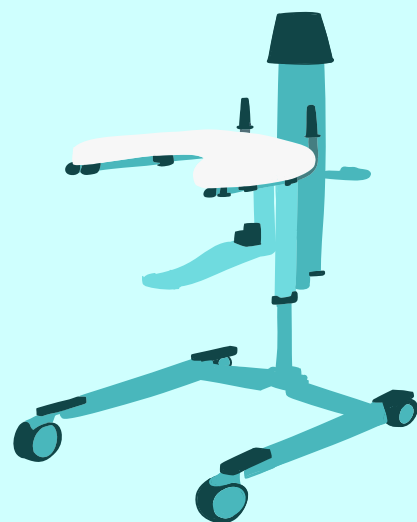
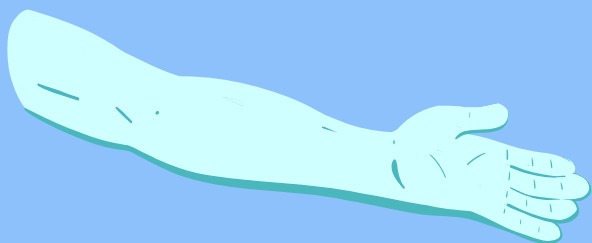


METODRUM UNDERSKÖTERSKA





Metodrum

Undersköterska



För att en gymnasieutbildning eller motsvarande inom vuxenutbildningen ska hålla den kvalitet som arbetsmarknaden efterfrågar är den arbetsplatsförlagda utbildningen viktig. Lika viktigt är det att eleverna är väl förberedda på såväl teoretiska som praktiska moment när de gör sin arbetsplatsförlagda utbildning, apl. Därför ska alla utbildningar som ingår i Vård- och omsorgscollege ha tillgång till ett väl utrustat metodrum för praktisk övning.

Skolor och utbildare inom VO-College som utbildar till vårdbiträde, undersköterska eller motsvarande ska ha tillgång till ett väl utrustat metodrum. Ett rum för praktisk metodövning där eleven kan lära sig praktiska moment inför sin apl. Metodrummet ska vara utrustat med tidsenliga hjälpmedel och sjukvårdsmateriel för att förbereda eleven på vanligt förekommande arbetsmoment som ingår i utbildningen. Arbetsmoment såsom förflyttningsteknik, HLR, sårömläggning, venprovtagning på provarm, blodtrycksmätning med mera.

Utbildare har olika förutsättningar för att utrusta metodrum med kostsam utrustning så som t ex lift och avancerad vårdocka. Ett sätt att lösa det är genom samarbete med andra verksamheter t ex arbetslivet, högskola och universitet så att alla praktiska moment kan genomföras.

För att ge eleverna möjlighet att öva i olika miljöer är det bra om det finns både vård- och hemmiljö, då det innebär olika förutsättningar för de praktiska momenten.

Undersköterskors och vårdbiträdens arbetsmoment skiljer sig åt vilket innebär att utrustning behöver vara anpassad till den eller de yrkesgrupper som utbildas.

Utrustning i metodrum

För att uppfylla det som beskrivs i skolverkets ämnesplaner ska utrustningen nedan ingå.

Basala hygienrutiner och sterilt arbete

- Material och utrustning för genomgång och utförande av basala hygienrutiner såsom förkläde, handsprit, handskar, munskydd (olika typer), visir, sköljen
- Material och utrustning för genomgång och utförande av hygienrutiner för sterilt arbete

Omvårdnad och omsorg

- Säng – gärna vårsäng (Höj och sänkbar med grindar)
- Omvårdnadsdocka med tillhörande atrapper
- Material och utrustning för utförande av bäddning av säng
- Material och utrustning för utförande av personlig hygien, munvård, på- och avklädning
- Material och utrustning för hjälpmedel vid toalettbehov exempelvis bäcken, urinflaska, toalettstol
- Material för genomgång av hur inkontinensskydd fungerar och används
- Material och utrustning för genomgång och utförande av matning och hjälpmedel vid funktionsnedsättning
- Dosetter och apodos
- Material och utrustning för förebyggande av vårdskador och preventionsarbete

Förflyttning och ergonomi

- Material och utrustning för genomgång och utförande av förflyttning och ergonomiska verktyg och arbetsmetoder inför arbete inom vård- och omsorg
- Elever behöver genomgång av och utföra arbete med lift inför sin apl (kan ske i samarbete med verksamhet eller andra utbildare)

Hälso-och sjukvårdsuppgifter och medicinsktekniska uppgifter

Mätning av värden

I momenten nedan är det viktigt att metoder och utförande tränas för att få ett korrekt värde samt vad som ska observeras i samband med aktuell metod:

- Temp
- Blodtryck
- Provtagningar av olika slag
- Pulsoximeter (saturationsmätning)
- Andningsfrekvens

För att öva på EKG krävs inte en EKG apparat utan att eleverna vet hur elektroder placeras och vad som krävs för att ett EKG ska bli läsbart utan störningar som kan leda till feltolkning.

Vid sugning av övre luftvägar krävs inte en sug utan eleven ska kunna träna på teknik så att det utförs korrekt med minst möjliga obehag för patienten.

Vid syrgas ska eleverna träna på vad som krävs för att sätta på olika masker och grimmor rätt för att behandlingen ska bli enligt ordination samt hur syrgas ska hanteras.

För att uppfylla det som beskrivs i skolverkets ämnesplaner ska utrustningen nedan ingå.

- Material och utrustning för utförande av hälso- och sjukvårdsuppgifter däribland ven- och kapillärprovtagning, sondmatning och sugning av övre luftvägar, insulingivning samt hantering av syrgas, dränage, stomi och kvarliggande respektive intermitternt kateter
- Material och utrustning för utförande av medicintekniska uppgifter, däribland saturationsmätare, EKG, blodtrycks- och pulskontroller, temperaturmätningar, urinprover och såromläggningar
- Material och utrustning för kompressionsbehandling som exempelvis benlindning, cirkaid-produkter och stödstrumpor
- Väggeklocka med sekundvisare eller motsvarande

HLR

Det är bra att använda sig av HLR-rådets rekommendationer.

- Utrustning och material för genomförande av:
 - Första hjälpen och vuxen-HLR samt åtgärder vid luftvägsstopp och stabilt sidoläge
 - Barn-HLR och S-HLR (hjärt-lungräddning för sjukvårdspersonal) vuxen.

Bra att ha om det finns möjlighet:

- HandCheck
- Material för taktil massage
- Arbetskläder för metodrum
- Nursing-Anne docka eller likvärdig avancerad docka
- Äldreträkt

