

Välkommen till 20 minuter!

Upplägg för arbetsplatsträffar

Samtal och övningar som stärker
kommunikationen och den
sociala arbetsmiljön

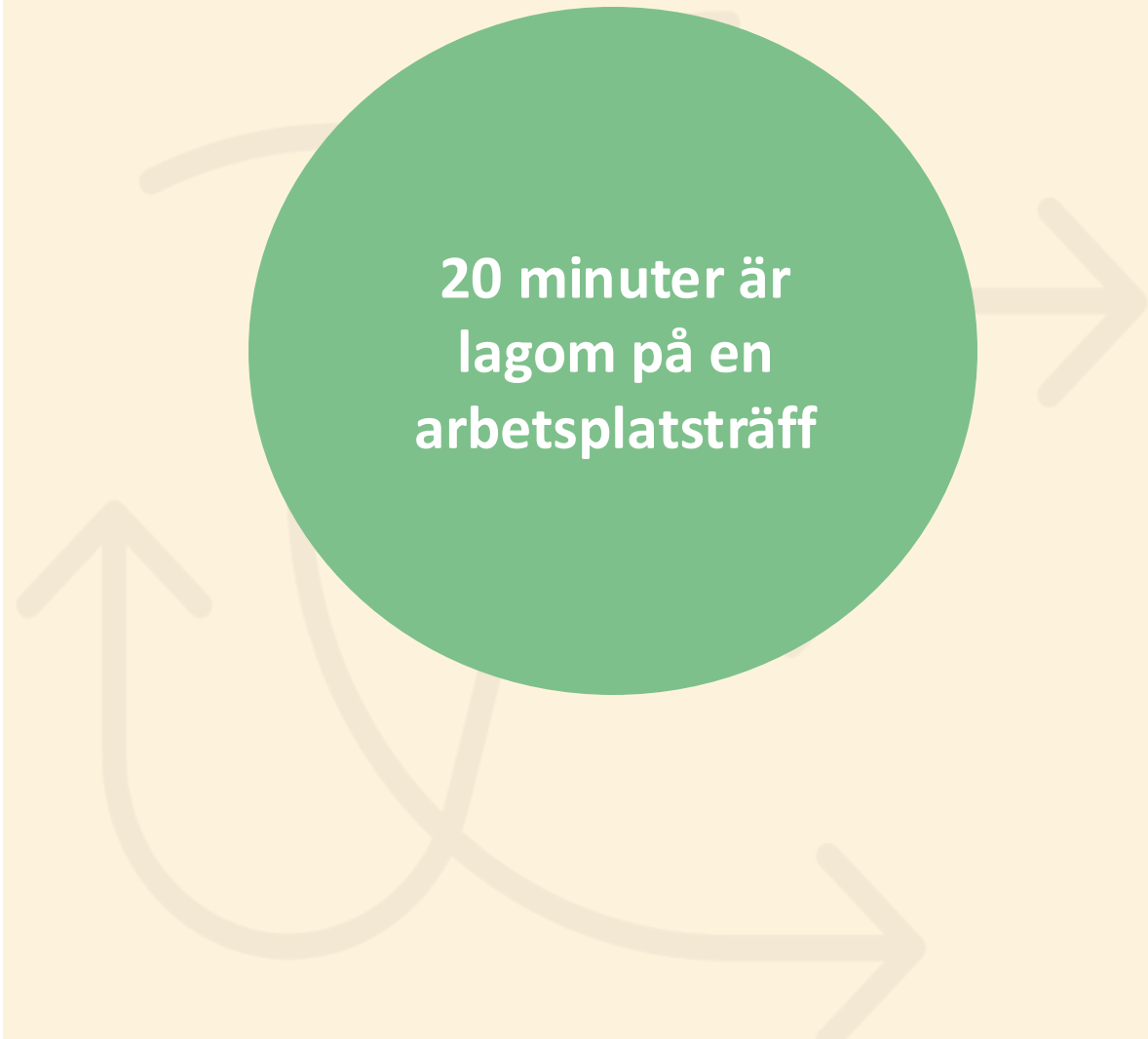


Utgångspunkt

Den arbetsmiljö som är bra för andraspråkstalare och som kan ge dem möjligheter och förutsättningar att lära sig svenska är också bra för all personal. En sådan förutsättning är att arbetsmiljön präglas av ett tillåtande klimat där det är okej att misslyckas, och där man hjälper och lär sig av varandra.

Materialiet

1. ska fungera på arbetsplatsträffar där mycket annat också ska hinnas med.
2. ska kunna ledas av ett språkombud, en chef, eller en handledare
3. ska ha en tydlig struktur och vara enkelt att använda
4. ska gå snabbt att förbereda och inte kräva något efterarbete.



**20 minuter är
lagom på en
arbetsplatsträff**

Materialets delar

Presentation

- Välkommen till 20 minuter (pdf)
- Berätta om materialet (ppt)



Tema A: Om den sociala arbetsmiljön och att må bra på jobbet.

- Samtal 1 – 3 (pdf + ppt)



Tema B: Om sociala koder och hur man ska uppföra sig.

- Samtal 1 – 3 (pdf + ppt)



Tema A, Ibland skrattar vi också

Om den sociala arbetsmiljön och att må bra på jobbet

Samtal 1: Känna sig glad på jobbet

Om vad som menas med social arbetsmiljö, och om vad deltagarna behöver för att må bra på jobbet.

Samtal 2: Jag och gruppen

Om vilken betydelse en bra social arbetsmiljö har för trivseln och tryggheten, och hur var och en kan bidra till en sådan arbetsmiljö.

Samtal 3: Vem märker hur vi har det?

Om hur den sociala arbetsmiljön hänger ihop med uppdraget att ge en god vård och omsorg.

Tema B, Så gör vi här!

Om sociala koder och hur man ska uppföra sig

Samtal 1: Hos oss ska man ...

Om vad som menas med sociala koder, och om vilka koder som gäller på arbetsplatsen.

Samtal 2: Hur lång är en stund?

Om olika sätt att se på tid och att passa tider.

Samtal 3: Så vill vi ha det

Om vilka sociala koder som är viktigast, och om alla tycker lika.

Syftet med samtalen och övningarna

- Att skapa en öppnare, vänligare och tryggare miljö där alla pratar med varandra, inte om varandra.
- Att motverka vi-och-dom-tänkande utifrån fördomar och negativa förväntningar.
- Att sprida känslan av att *alla* vinner på ett gott klimat på arbetsplatsen.
- Att uppmärksamma hur kommunikationen och den sociala arbetsmiljön hänger samman med uppdraget att ge en god vård och omsorg.

Att leda samtalet

Vem kan leda samtalen?

- Tanken är att till exempel ett språkombud, en chef eller en handledare ska kunna leda samtalen.
- Den som leder samtalen behöver ha gruppens förtroende, och känna sig bekväm med att leda övningar och diskussioner.

Vilket stöd finns för den som ska leda samtalet?

I materialet finns följande stöd till varje samtal:

- En pdf-presentation av upplägget, med fakta och tips.
- En lista på vad som behöver förberedas.
- En PowerPoint-presentation att visa för deltagarna.

Du som leder samtalen behöver inte ha svar på alla frågor

- Om det dyker upp frågor som du inte kan svara på ...
- Om gruppen vill prata om helt andra frågor eller ämnen än de som hör till samtalet ...
- Om det blir jobbig stämning, eller om konflikter kommer upp till ytan ...

Du som leder samtalen ska inte lösa konflikter

I instruktionerna till samtalsledaren finns råd och förslag på hur hen kan göra om konflikter skulle komma upp till ytan, men upplägget i sig är gjort för att undvika sådana situationer.

Tema A, Ibland skrattar vi också

20 minuter

Om den sociala arbetsmiljön och att må bra på jobbet

Samtal 1

– Känna sig glad på jobbet



Mål för samtalet

- Att bli medveten om vad jag själv och mina kollegor behöver för att må bra på jobbet.

Kom igång! (5 minuter)

PowerPoint bild 4: På jobbet känner jag mig glad av ...

1. Berätta kort om något som gör att du själv känner dig glad på jobbet (eller hoppa över det här steget om du inte vill berätta).
2. Dela in gruppen i par med person A och person B.
3. Visa PowerPoint bild 4: På jobbet känner jag mig glad av ... och läs texten högt.
4. Säg att det är viktigt att den som inte berättar bara lyssnar, alltså är helt tyst!
5. Låt person A prata i 2 minuter.
6. Bryt samtalet och låt person B tala i 2 minuter. Påminn om att person A bara ska lyssna!

🕒 Tid: 4,5 minuter



På jobbet känner jag mig glad av ...

Berätta vad som gör att du känner
dig glad på jobbet!

- Prata en person i taget.
- Den som inte pratar ska bara lyssna
= vara helt tyst.

Övning (10 minuter)

PowerPoint bild 5: Må bra på jobbet

1. Dela ut papper och pennor.
 2. Visa PowerPoint bild 5: Må bra på jobbet, och läs texten högt.
Här kommer några fler exempel: skratta, vara tyst, prata och fika, diskutera, få beröm, känna att jag är duktig, städa.
 3. Skriv tills tiden är slut.
- 🕒 Tid: 3 minuter
4. Gå laget runt och be var och en att dela med sig av en sak som hen mår bra av. Skriv upp på tavlan så att alla kan läsa.
OBS! Stäm av att alla vet vad orden på tavlan betyder.
 5. Låt gruppen prata fritt om vilka av orden på tavlan som känns allra viktigast.

🕒 Tid: 7 minuter

Må bra på jobbet

Vad mår du bra av på jobbet?

Skriv ord eller korta meningar.

Exempel:

- Att prata med Leyla.
- Te och bulle.
- När jag känner mig glad.

Avsluta (5 minuter)

PowerPoint bild 6: En vecka på jobbet

1. Läs upp alla ord som står på tavlan, men kommentera inte orden. Kanske kan ni turas om att läsa!
2. Visa PowerPoint bild 6: En vecka på jobbet, och låt var och en fundera tyst över frågan
3. Dela ut papper och pennor.
4. Be var och en skriva en siffra för hur många gånger i veckan hen brukar känna sig glad och må bra på jobbet. OBS! Ingen annan ska läsa.
5. Be var och en att skriva en siffra för hur ofta hen skulle vilja känna sig glad på jobbet. OBS! Ingen annan ska läsa.
6. Fråga hur det var att inte prata, att bara lyssna, så som ni gjorde i övningen "På jobbet känner jag mig ..." under Kom igång!.

🕒 Tid: 5 minuter.

Avsluta

En vecka på jobbet

Hur många gånger under en vecka
brukar du känna dig glad och må bra
på jobbet?

Dagens 20 minuter

Avsluta

Hur var samtalen och övningarna idag, tycker du?





Malin Johansson
Örnens äldreboende, Tingsryd

🔍 Svep uppåt för exakt sökning

Välkommen till 20 minuter!

